

Утверждаю:
Директор школы



Белас С.Г.

10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ МБОУ Чуровичской СОШ
Группа продленного дня 2023 – 2024 год

День: понедельник

Неделя: первая

Рец	Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность
			Б	Ж	У	
№ 41	Суп с макаронными изделиями	250	4.05	9.13	14.40	14.4
	Хлеб ржаной	30	1,8	3	13,8	18,6
№ 376	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,0	15,07

День: вторник

Неделя: первая

№ Рец	Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность
			Б	Ж	У	
№ 42	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.48	9.10	24.80	40,38
№ 376	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,0	15,07
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,8	16,0	19,1

День: среда

Неделя: первая

№ Рец	Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность
			Б	Ж	У	
№ 44	Борщ с белокочанной капустой и курицей	250/25	5,8	10,93	14,52	31,25
№ 376	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,0	15,07
	Хлеб ржаной	30	1,8	3	13,8	18,6

День: четверг

Неделя: первая

№ Рец	Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность
			Б	Ж	У	
№ 45	Суп гречневый картофельный	250	3,75	9,25	18,09	31,09
№ 376	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,0	15,07
	Хлеб ржаной	30	1,8	3	13,8	18,6

День: пятница

Неделя: первая

№ рец	Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность
			Б	Ж	У	
№ 45	Суп рисовый картофельный	250/25	3,75	9,25	18,09	31,09

№ 376	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,0	15,07
	Хлеб ржаной	30	1,8	3	13,8	18,6

День: понедельник

Неделя: вторая

№ Рец	Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность
			Б	Ж	У	
№ 45	Суп рисовый картофельный	250	3,75	9,25	18,09	31,09
№ 349	Компот из сухофруктов	200	0,20	0	14,0	28,0
	Хлеб ржаной	30	1,8	3	13,8	18,6

Неделя: вторая

День: вторник

№ Рец	Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность
			Б	Ж	У	
№ 42	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.48	9.10	24.80	40,38
№ 376	Чай с сахаром	200	0,20	0	14,0	28,0
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,8	16,0	19,1

День: среда

Неделя: вторая

№ Рец	Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность
			Б	Ж	У	
№ 44	Борщ с белокочанной капустой и курицей	250/25	5,8	10,93	14,52	31,25
№ 376	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,0	15,07
	Хлеб ржаной	30	1,8	3	13,8	18,6

День: четверг

Неделя: вторая

№ Рец	Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность
			Б	Ж	У	
№ 45	Суп гречневый картофельный	250	3,75	9,25	18,09	31,09
№ 376	Чай с сахаром	200	0,20	0	14,0	28,0
	Хлеб ржаной	30	1,8	3	13,8	18,6

День: пятница

Неделя: вторая

№ рец	Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность
			Б	Ж	У	
№ 41	Суп с макаронными изделиями	250	4.05	9.13	14.40	27,56
	Хлеб ржаной	30	1,8	3	13,8	18,6
№ 376	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,0	15,07